

**УЧЕБНА ПРОГРАМА ПО ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ И КУЛТУРА
НА ОУ ”СВ. ПАИСИЙ ХИЛЕНДАРСКИ”, СЕЛО ЛЕСИДРЕН
2024/2025 УЧЕБНА ГОДИНА**

I. ЦЕЛ:

Осъществяване на непрекъснат контрол на здравословното състояние на децата с цел създаване на здраво и хармонично развитие

II. ОСНОВНИ ЗАДАЧИ:

1. Профилактична дейност

Цел: Създаване на благоприятни условия за правилно развитие, изграждане на навици за здравословен начин на живот и запазване на репродуктивното здраве

2. Противоепидемична дейност

Цел: Вземане на превантивни мерки с цел ограничаване на заразната заболяемост

3. Здравно –образователна дейност

Цел: Повишаване на здравната култура в различните аспекти и изграждане на здравословни навици на живот

4. Осъществяване на до лекарска помощ при спешни случаи

Цел: Адекватна реакция от медицинския специалист до идването на специализиран екип.

III. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ОСНОВНИТЕ ЗАДАЧИ:

1. Профилактична дейност

- Наблюдение и грижи за здравословното състояние и личната хигиена на детето
- Изграждане на навици за здравословна хранене
- Осъществяване на контрол върху техническата и противопожарна безопасност и своевременни мероприятия за ограничаване на последствията от тях
- Извършване на анализ на здравословното състояние на децата на база проведените профилактични прегледи от личните лекари

Отг. Медицинско лице в ОУ

2. Противоепидемична дейност

- Контролиране на текущото състояние на хигиената в ОУ
- Провеждане на инструктаж –обучение на персонала за работа с дезинфекционни препарати

Отг. Медицинско лице в ОУ

3.Здравно –образователна дейност

- Провеждане на здравни беседи съобразено с възрастта и пола на децата
- Осъществяване на контакт с обществени и неправителствени организации за провеждане на дейности по профилактика и промоция на здравето
- Изискване на съвременни здравно –просветни материали от РИОКОЗ и осъществяване на тяхното разпространение сред потребителите на социалната услуга и техните семейства

Отг. Медицинско лице в ОУ и класни р-ли

4. Осъществяване на долекарска помощ при спешни състояния до идването на специализиран екип

ПЛАН НА ЗДРАВНИТЕ БЕСЕДИ

ТЕМА „Лична хигиена”

Цели: 1. Запознаване с основните елементи/изисквания на здравословния начин на живот.

2. Осъзнаване на значението на *личната хигиена* за човека.

ТЕМА : „Ключови послания и мерки при наличие на COVID-19. Превенция и контрол” ; Мерки при наличие на коклюш.

Цел: 1. Запознаване с най-актуалните факти за COVID-19:

- а) какви са симптомите на COVID-19 и коклюш;
- б) как се разпознава;
- в) кои са най-застрашените групи;
- г) превенция.

2. Справяне със стреса по време на епидемията.

ТЕМА : „Правила за здравословно хранене”

Цел: 1. Запознаване с най важните правила за здравословно хранене
Месо и млечни продукти; хляб и тестени изделия; плодове и зеленчуци

ТЕМА : „Първа помощ при наранявания”

Цел: Получаване на информация по темата

ТЕМА : „Първа помощ при изгаряне и измръзване

Цел: Получаване на информация по темата

ТЕМА : „Замърсяване на околната среда и влиянието и човека”

Цел: Запознаване на децата колко важно опазването на околната среда и влиянието и върху човека

ТЕМА: „Рискове за здравето от употреба на алкохол и наркотици”

Цел : Запознаване с рисковете за организма вследствие употребата на алкохол и наркотици

ТЕМА : „Вредата от тютюнопушенето и алкохола”

Цел : Да се разберат и разяснят физиологичните последици от тютюнопушенето – основно правило ”Не опитвай”!

ТЕМА : „Туберкулозата –инфекциозно заболяване”

Цел : Превенция на заболяването – профилактика на туберкулозното заболяване.

ТЕМА : „Хигиена на устната кухина”

Цел : Запознаване с основните елементи на профилактиката на устната кухина - хранителна и флуорна профилактика, хигиена на устата и активно лечение на стоматологичните заболявания в техния начален стадий.

ТЕМА: Агресията при децата

Цел: Да бъдем приятели

ТЕМА: Физическата активност – източник на здраве и дълголетие.

Цел: Необходимостта от спор и спортни дейности.

Изготвил: Р. Иванова – медицинско лице