

**УЧЕБНА ПРОГРАМА ПО ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ И КУЛТУРА  
НА ОУ ”СВ. ПАИСИЙ ХИЛЕНДАРСКИ”, СЕЛО ЛЕСИДРЕН  
2022/2023 УЧЕБНА ГОДИНА**

**I. ЦЕЛ:**

Осъществяване на непрекъснат контрол на здравословното състояние на децата с цел създаване на здраво и хармонично развитие

**II. ОСНОВНИ ЗАДАЧИ:**

**1. Профилактична дейност**

Цел: Създаване на благоприятни условия за правилно развитие, изграждане на навици за здравословен начин на живот и запазване на репродуктивното здраве

**2. Противоепидемична дейност**

Цел: Вземане на превантивни мерки с цел ограничаване на заразната заболяемост

**3. Здравно –образователна дейност**

Цел: Повишаване на здравната култура в различните аспекти и изграждане на здравословни навици на живот

**4. Осъществяване на долекарска помощ при спешни случаи**

Цел: Адекватна реакция от медицинския специалист до идването на специализиран екип.

**III. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ОСНОВНИТЕ ЗАДАЧИ:**

**1. Профилактична дейност**

- Наблюдение и грижи за здравословното състояние и личната хигиена на детето
- Изграждане на навици за здравословна хранене
- Осъществяване на контрол върху техническата и противопожарна безопасност и своевременни мероприятия за ограничаване на последствията от тях
- Извършване на анализ на здравословното състояние на децата на база проведените профилактични прегледи от личните лекари

Отг. Медицинско лице в ОУ

**2. Противоепидемична дейност**

- Контролиране на текущото състояние на хигиената в ОУ
- Провеждане на инструктаж –обучение на персонала за работа с дезинфекционни препарати

Отг. Медицинско лице в ОУ

**3.Здравно –образователна дейност**

- Провеждане на здравни беседи съобразено с възрастта и пола на децата
- Осъществяване на контакт с обществени и неправителствени организации за провеждане на дейности по профилактика и промоция на здравето
- Изискване на съвременни здравно –просветни материали от РИОКОЗ и осъществяване на тяхното разпространение сред потребителите на социалната услуга и техните семейства

Отг. Медицинско лице в ОУ и класни р-ли

**4. Осъществяване на долекарска помощ при спешни състояния до идването на специализиран екип**

## ПЛАН НА ЗДРАВНИТЕ БЕСЕДИ

### **ТЕМА „Лична хигиена”**

*Цели:* 1. Запознаване с основните елементи/изисквания на здравословния начин на живот.

2. Осъзнаване на значението на *личната хигиена* за човека.

### **ТЕМА : „Ключови послания и мерки срещу COVID-19. Превенция и контрол”**

*Цел:* 1. Запознаване с най-актуалните факти за COVID-19:

- а) какви са симптомите на COVID-19;
- б) как се разпознава;
- в) кои са най-застрашените групи;
- г) превенция.

2. Справяне със стреса по време на епидемията.

### **ТЕМА : „Правила за здравословно хранене”**

*Цел:* 1. Запознаване с най важните правила за здравословно хранене  
Месо и млечни продукти; хляб и тестени изделия; плодове и зеленчуци

### **ТЕМА : „Първа помощ при наранявания”**

*Цел:* Получаване на информация по темата

### **ТЕМА : „Първа помощ при изгаряне и измръзване**

*Цел:* Получаване на информация по темата

### **ТЕМА : „Замърсяване на околната среда и влиянието и човека”**

*Цел:* Запознаване на децата колко важно опазването на околната среда и влиянието и върху човека

### **ТЕМА: „Рискове за здравето от употреба на алкохол и наркотици”**

*Цел :* Запознаване с рисковете за организма вследствие употребата на алкохол и наркотици

### **ТЕМА : „Вредата от тютюнопушенето и алкохола”**

*Цел :* Да се разберат и разяснят физиологичните последици от тютюнопушенето – основно правило ”Не опитвай”!

### **ТЕМА : „Туберкулозата –инфекциозно заболяване”**

*Цел :* Превенция на заболяването – профилактика на туберкулозното заболяване.

### **ТЕМА : „Хигиена на устната кухина”**

*Цел :* Запознаване с основните елементи на профилактиката на устната кухина - хранителна и флуорна профилактика, хигиена на устата и активно лечение на стоматологичните заболявания в техния начален стадий.

### **ТЕМА: Агресията при децата**

*Цел:* Да бъдем приятели

### **ТЕМА: Физическата активност – източник на здраве и дълголетие.**

*Цел:* Необходимостта от спор и спортни дейности.

Изготвил: Р. Иванова – медицинско лице

.....